

REGULAMIN DARMOWYCH
TRENINGÓW MARSZOBIEGOWYCH DLA MISZKAŃCÓW CIECHANOWA
2018

1. Organizatorem treningów jest Stowarzyszenie Mazovia ProActiv.
2. Spotkania prowadzone są przez trenera.
3. Treningi mają na celu promocję aktywnego trybu życia poprzez bieganie, jako najprostszą formę ruchu.
4. Mogą w nich uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania, głównie początkujący.
5. Zajęcia odbywają się cyklicznie, dwa razy w tygodniu: w środę, g. 19:00 i w niedzielę, g. 19.00 w terenie.
6. Miejsce oraz godzina rozpoczęcia zajęć mogą z czasem ulec zmianie, o czym zostaną powiadomieni uczestnicy zajęć.
7. W danym miesiącu można uczestniczyć w wybranych treningach w środy lub niedziele.
12. W treningach mogą uczestniczyć osoby, które nie posiadają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegów.
13. Każdy uczestnik bierze udział w treningach na własną odpowiedzialność i ryzyko. Organizator nie ubezpiecza uczestników treningów.
14. Dzieci i młodzież poniżej 16 lat mogą brać udział w zajęciach jedynie pod opieką pełnoletnich opiekunów.
15. Uczestnicy wyrażają zgodę na bezpłatną publikację swojego wizerunku z treningów w mediach (m.in. Internet, fb) oraz materiałach promocyjnych Stowarzyszenia Mazovia ProActiv.
16. Podczas trwania zajęć uczestnicy powinni stosować się do zaleceń trenera.
17. Prowadzący ma prawo odmówić udziału w treningach osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
18. Uczestnicy zajęć proszeni są o punktualne stawianie się na treningu.
19. Zaleca się, aby uczestnicy treningów mieli obuwie sportowe i strój sportowy przystosowany do panujących warunków pogodowych.
20. Kontakt do organizatorów:

Radosław Witkowski, prezes stowarzyszenia/trener

e-mail: mazoviaproactiv[at]gmail.com

telefon: +48 514 565 610