

REGULAMIN Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

„TROPEM WILCZYM” CIECHANÓW 2018

1. Organizator

Organizatorem i koordynatorem akcji ogólnopolskiej jest Fundacja Wolność i Demokracja, al. Ujazdowskie 37 lok.2, 00-540 Warszawa.

Organizatorem lokalnym jest Urząd Miasta Ciechanów oraz Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

2. Cele

Krzewienie postaw patriotycznych

Propagowanie lokalnej historii

Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego

Promocja miasta i jego walorów

3. Terminarz

Bieg odbędzie się w niedzielę 4 marca 2018 roku, po ulicy Warszawskiej

Start biegu honorowego o godz. 11.40, start biegu głównego 12:00

Weryfikacja zawodników w biurze zawodów będzie odbywać się w godz. 10.00 – 11.40

Zakończenie biegu ok. godz. 13:00

4. Trasa i dystans

Trasą biegu będzie ulica Warszawska w dwóch kierunkach. Start na wysokości skweru przy pomniku św. Piotra. Jedno okrążenie rozpocznie się od linii start/meta, kierunek w dół ulicy Warszawskiej (do ulicy Pułtuskiej), nawrót na dole ulicy oznaczony flagą Stowarzyszenia Mazovia ProActiv, następnie bieg w górę ulicy Warszawskiej, aż do fontanny na końcu ulicy również oznaczona flagą Mazovia ProActiv

Dystans biegu (do wyboru przez uczestnika) wynosi:

~1963 metry (ok. 2 km) -2 okrążenie, ~5 km – 5 okrążeń.

Trasa tworzy pętlę, na której uczestnik wykonuje odpowiednią liczbę okrążeń, w zależności od wybranego dystansu biegu. Organizator nie dopuszcza innych dystansów ze względu na ograniczenia czasowe i organizacyjne.

5. Biuro zawodów

Biuro biegu będzie uruchomione na skwerze przy pomniku św. Piotra na ulicy Warszawskiej w dniu zawodów od godz. 10:00 do 11:40

6. Rejestracja i limit miejsc

Limit miejsc startowych wynosi 220 osób.

Rejestracja uczestników biegu prowadzona w dniu zawodów do godziny 11:40

O zarejestrowaniu zawodnika decyduje kolejność zgłoszeń.

7. Zasady i warunki uczestnictwa

Start w biegu jest bezpłatny; zawodnik nie wnosi żadnych opłat.

Warunki uczestnictwa: W biegu może uczestniczyć każdy, kto jest w stanie samodzielnie pokonać minimalny dystans 1963 metrów (lub jego wielokrotność) oraz spełnia następujące warunki:

- a) prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego
- b) podpisanie zgód regulaminowych
- c) podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych lub złożenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych
- d) w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, którzy podpisują także dokumenty określone w pkt a, b, c.
- e) przed startem poddał się weryfikacji w biurze zawodów.

Zawodnik, który nie spełni powyższych warunków zostanie przez organizatora skreślony z listy startowej i nie będzie dopuszczony do startu w zawodach.

Uczestnik biegu, podpisując listę startową, bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu; za uczestników niepełnoletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie prawni.

Zawodnik jest świadomy, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, w tym śmiertelnymi.

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania elementarnych zasad bezpieczeństwa, regulaminu biegu oraz do wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu oraz decyzji i poleceń organizatora.

Podczas biegu należy zachować szczególną ostrożność na odcinkach skrzyżowań z innymi ulicami. Ustąpić pierwszeństwa ewentualnym pojazdom poruszającym się po trasie biegu.

Uczestnik biegu dokonując rejestracji wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celu organizacji biegu, w tym do ubezpieczenia i promocji (ogłoszenia wyników), zgodnie z treścią ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016r, poz.922 t.j.)

Uczestnik biegu wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku i wykorzystanie zdjęć i zapisów audio video (cyfrowych i analogowych) w sprawozdaniu i promocji biegu, w szczególności na zamieszczenie w prasie i internecie oraz oświadcza, że z tego tytułu nie będzie rościł żadnych praw do organizatora teraz i w przyszłości.

Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części stroju.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Przyjazd i pobyt zawodników do miejsca biegu odbywa się na koszt własny uczestnika biegu.

Zawodnik we własnym zakresie zapewnia sobie strój i obuwie odpowiednie do biegania, do pogody i stanu nawierzchni.

Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych. Ograniczenia w biegu organizator może wprowadzić ze względu na bezpieczeństwo uczestników.

8. Ubezpieczenie

Organizator lokalny zawarł umowę ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej organizatora oraz zapewnił zawodnikom ochronę ubezpieczeniową w ramach ubezpieczenia NNW na warunkach określonych w umowie z ubezpieczycielem.

Wszystkie zdarzenia należy zgłaszać bezzwłocznie organizatorowi pod groźbą utraty praw określonych w ubezpieczeniu.

W celu skorzystania z ubezpieczenia zawodnik musi przedstawić dokumenty wymagane umową.

Każdy uczestnik biegu ma prawo zawrzeć dobrowolne ubezpieczenie we własnym zakresie.

9. Nagrody

Pierwszych 60 zarejestrowanych uczestników otrzyma tzw. pakiet startowy dostarczony przez ogólnopolskiego organizatora. Medale pamiątkowe dla pierwszych 60 uczestników którzy ukończą biegną dystansie 5 km. Dla pozostałych uczestników pamiątkowe dyplomy, a dla uczestników biegu na 5km piny.

Organizator może przygotować inne nagrody np. w podziale na kategorie wiekowe, w szczególności dyplomy z potwierdzeniem dystansu pokonanego przez zawodnika, puchary za czołowe miejsca, wyróżnienia specjalne (np. dla najmłodszego lub najstarszego zawodnika), inne nagrody rzeczowe – w zależności od posiadanych możliwości organizacyjnych i finansowych. Ustalenie nagród dodatkowych może nastąpić po zamknięciu listy startowej i po ukończeniu biegu.

10. Postanowienia końcowe

Organizator po biegu zapewni uczestnikom posiłek regeneracyjny (grochówka) i ciepłe napoje (np. herbata).

Kwestie sporne oraz nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator. Decyzje organizatora są ostateczne i wiążące dla wszystkich uczestników biegu.

Zmiany w regulaminie są wprowadzane na zasadach przewidzianych dla jego ustalenia. O zmianach organizator informuje wszystkich uczestników biegu.

11. Kontakt

telefoniczny: 514-565-610

e-mail: mazoviaproactiv@gmail.com

osobisty: w biurze zawodów.